СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№

29 ноября

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	38,5	226,8	14,9	10,7	39,6
		376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					70,0	603,1	23,4	26,5	76,8
завтрак	гор.блюдо	ТТК15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	19,5	198,1	12,6	14,6	3,8
	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19	195,1	7,4	3,6	33,3
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					70,0	719,5	28,5	34,0	74,3
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	3,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					125,0	725,8	27,4	30,4	116,9
			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
завтрак 2 смена	гор.блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					70,0	686,1	28,0	23,4	102,0
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	58,5	347,0	16,2	10,2	49,1
		376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					70,0	550,5	18,8	19,4	76,7
завтрак	гор.блюдо	ТТК15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	34,5	220,0	19,0	16,3	47,2
	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	24	234,1	8,8	4,4	39,9
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					70,0	657,6	30,4	29,9	114,7
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	3,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	237,0	13,4	19,5	12,2
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					125,0	827,2	27,4	32,5	116,2
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
завтрак 2 смена	гор.блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	237,0	13,4	19,5	12,2
	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					70,0	632,1	21,3	22,8	95,9